

Parte A. DATOS PERSONALES

Fecha del CVA 16/03/2026

Nombre y apellidos	Mendoza Sierra, María Isabel		
DNI/NIE/pasaporte	52243011Y	Edad	57
Núm. identificación del investigador	Researcher ID	15053330500	
	Código Orcid	0000-0002-5825-9440	

A.1. Situación profesional actual

Organismo	Universidad de Huelva		
Dpto./Centro	Departamento de Psicología social, evolutiva y de la educación/ Facultad de Educación, Psicología y Ciencias del Deporte		
Dirección	Avda. de las Fuerzas Armadas, s/n, 21007 Huelva		
Teléfono	606341725	Correo electrónico	imendoza@uhu.es
Categoría profesional	Profesora Titular de Universidad	Fecha inicio	08/11/1995
Espec. cód. UNESCO	5206.03		
Palabras clave	Hábitos de vida saludables, calidad de vida, envejecimiento activo		

A.2. Formación académica (título, institución, fecha)

Licenciatura/Grado/Doctorado	Universidad	Año
Doctora en Psicología	Universidad de Sevilla	1996
Máster en Sostenibilidad y Responsabilidad Social Corporativa	Universidad Jaume I de Castellón y Universidad Nacional a Distancia (UNED)	2021

A.3. Indicadores generales de calidad de la producción científica

Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM (máximo 3500 caracteres, incluyendo espacios en blanco)

Soy Profesora Titular de Psicología Social en la Universidad de Huelva, donde desarrollo mi actividad docente, investigadora y de transferencia desde 1995. Soy Doctora en Psicología por la Universidad de Sevilla (1996) y he completado mi formación con un Máster en Sostenibilidad y Responsabilidad Social Corporativa cursado en la Universidad Jaume I y en la Universidad Nacional de Educación a Distancia (2021). Mi trayectoria académica se inscribe en el ámbito de las Ciencias Sociales y Jurídicas, específicamente en el campo de las ciencias del comportamiento.

Mi actividad docente se ha desarrollado de forma continuada en enseñanzas de grado y posgrado, participando en programas de formación especializados y contribuyendo a la consolidación de estudios avanzados. En este ámbito, he participado en diversas ediciones del Máster en Prevención de Riesgos Laborales de la Universidad de Huelva y en la Maestría en Gestión de Empresas: PYMES y Economía Social de la Universidad Internacional de Andalucía. Asimismo, he asumido responsabilidades de dirección académica, entre las que destacan la dirección del Título Propio Máster en Intervención Psicosocial y del Máster Oficial en Investigación e Intervención Psicosocial en Contextos Diversos de la Universidad de Huelva, que se imparte desde 2018.

Mi investigación se centra en los hábitos de vida saludables, la calidad de vida y el envejecimiento activo, líneas en las que he desarrollado una trayectoria consolidada reflejada en diversas publicaciones en revistas científicas de impacto. Soy miembro del Grupo de Investigación Andaluz SEJ-451 (Psicología y Problemas Sociales Emergentes), del que he sido investigadora principal entre 2005 y 2019 y nuevamente desde finales de 2024. Asimismo, formo parte del Centro de Investigación en Pensamiento Contemporáneo e Innovación para el Desarrollo Social (COIDESO), desde el que contribuyo al desarrollo de investigaciones orientadas al análisis de problemáticas sociales emergentes.

Mi trayectoria investigadora incluye estancias en centros internacionales, entre ellos la Universidade do Algarve (Faro), el Instituto Politécnico de Beja (Portugal) y Avans University of Applied Sciences (Breda, Países Bajos), lo que ha favorecido la proyección internacional de mi actividad científica. Asimismo, he participado en proyectos de innovación docente centrados en el desarrollo de competencias profesionales y habilidades de trabajo en equipo, y he presentado resultados de investigación en numerosos congresos científicos nacionales e internacionales. También he contribuido a la organización de actividades de investigación, desarrollo e innovación, algunas de ellas vinculadas al Programa de Cooperación Transfronteriza INTERREG.

En el ámbito de la transferencia del conocimiento, he sido responsable de diversos contratos de investigación al amparo del artículo 68/83, promoviendo la aplicación del conocimiento científico en contextos sociales e institucionales. Igualmente, he desarrollado actividades de divulgación científica dirigidas a la sociedad, entre las que destaca la dirección del programa de radio semanal “A por los 65”, dedicado al envejecimiento activo y saludable, emitido en UniRadio, la radio de la Universidad de Huelva.

Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES ÚLTIMOS 5 AÑOS (2020-2025) (ordenados por tipología)

C.1. Publicaciones

Arbinaga, F., & (2/2) Mendoza-Sierra, M.I. (2025). Pain catastrophizing in music students: Examining its relationship with psychological inflexibility and perfectionism. *Musicae Scientiae*, 10298649251378257.

Arbinaga, F., (2/5) Mendoza-Sierra, M.I., Casillas-García, R., Duran-Andrada, J., & Moreno-San-Pedro, E. (2025). The role of coping strategies and psychological inflexibility in the mental health of soccer referees. *Acta Gymnica*. Volume 55, Article e2025.010

Arbinaga, F., San Pedro, E.M., & (3/3) Mendoza-Sierra, M.I. (2025). Psychopathological symptoms in soccer referees: the role of psychological inflexibility and perfectionism. *PeerJ*, 13, e19790.

Yupanqui-Lorenzo, D. E., Caycho-Rodríguez, T., Sánchez-Villena, A., Palao-Loayza, L., Arauco-Lozada, T., Lobos-Rivera, M.E., Cárcamo-Zepeda, E., (8/12) Mendoza-Sierra, M.I., Baños-Chaparro, J.,Torales, J., Barrios, I.& Barria-Asenjo, N. A. (2025). Network analysis of sleep quality symptoms in individuals from four spanish-speaking countries in Latin America and Europe. *Suma Psicológica*, 32(1), 29-43.

Arbinaga, F.; (2/3) Mendoza-Sierra, M.I. (AC); Moreno-San-Pedro, E. (2024). Psychological Inflexibility in Spanish Adults: Characteristics of Emotional Eating and the Healthy Eating Index. *Psychiatry and Behavioral Sciences*. 14-2, pp.155-166.

Moreno-Sánchez, Emilia; Gago, Francisco Javier; (3/11) Mendoza-Sierra, María Isabel; et al; Da-costa-Bizarro-Morais, Diana-Maria (2024). Content on active ageing in university degrees: a study in Spain and Portugal. *Análisis y modificación de conducta*,50-82, pp.109-128.

Palao-Loayza, L.; Yupanqui-Lorenzo, D.E.; Arauco-Lozada, T.; et al; Barrios, I.; (11/15) Mendoza-Sierra, M.I (2024). Cross-cultural validation of the Jenkins Sleep Scale in Spanish-speaking countries. *Journal of Health Psychology*. 0-0.

Fernández-Acosta, G.; (2/3) Mendoza-Sierra, M.I.; Arbinaga, F. (2024). Index of healthy eating and emotional eating in relation to psychological inflexibility in dance students. *Humanities and Social Sciences Communications*. 11-1.

Arbinaga, F.; (2/3) Mendoza-Sierra, M.I.; Fernández-Acosta, G. (2024). Sleep characteristics in dance students related to psychological inflexibility. *Journal of Dance Medicine and Science*. 1089313X241263651.

Loayza, L. P., & (2/2) Mendoza Sierra, M.I. (2024). Protocolo de investigación del proyecto “Validación transcultural de la Escala de Estereotipos Negativos hacia la Vejez (CENVE) en España, Perú, Salvador y Honduras”. *Análisis y Modificación de Conducta*, 50(182), 89-96.

Gago-Valiente, F.J.; Mariscal-Pérez, L.; del Campo-Jiménez, A.; Merino-Godoy, M.D.; (5/7) Mendoza-Sierra, M.I.; Teixeira da Costa, E.; Moreno-Sánchez, E. (2024). The Impact of the Covid-19 Pandemic on Non-Medical Workers Constantly Interacting with Patients. *SAGE Open*. 24, pp.1-13.

Rizzo Zambrano, Betty; (2/3) Mendoza-Sierra, María-Isabel; Moreno Sánchez, Emilia. 2023. El devenir de la Educación Intercultural Bilingüe (EIB) en Ecuador, una promesa en construcción. *Modulema: Revista científica sobre diversidad cultural*. 7, pp.26-45.

Gago-Valiente, Francisco Javier; Moreno-Sánchez, Emilia; Vélez-Moreno, Emilia; et al; (10/10) Mendoza-Sierra, María Isabel (2022). The Upshot of the SARS-CoV-2 Pandemic on Nursing Assistants: Evaluating Mental Health Indicators in Huelva. *Journal of Clinical Medicine*. 11-9.

Gago-Valiente, Francisco Javier; Moreno-Sánchez, Emilia; Santiago-Sánchez, Alba; et al; (10/10) Mendoza-Sierra, María Isabel (2022). Work Family Interaction, Self-Perceived Mental Health and Burnout in Specialized Physicians of Huelva (Spain): A Study Conducted during the SARS-CoV-2 Pandemic. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 19-6.

Arbinaga Ibarzábal, Félix; Torres, Lidia; Romero-Pérez, Nehemías; (4/5) Mendoza Sierra, María Isabel; Carrasco, Yojanán (2021). Autoeficacia y optimismo en estudiantes universitarios según su espiritualidad y religiosidad. *Informació Psicológica*. 121, pp.6.

Gago-Valiente, Francisco-Javier; (2/5) Mendoza-Sierra, María-Isabel; Moreno-Sanchez, Emilia; Félix Arbinaga; Segura-Camacho, Adrián (2021). Emotional Exhaustion, Depersonalization and Mental Health in Nurses from Huelva: A Cross-Sectional Study during the SARS-CoV-2 Pandemic. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 18, pp.6.

Arbinaga Ibarzábal, Félix; Romero-Pérez, Nehemías; Torres-Rosado, Lidia; Fernández-Ozcorta, Eduardo José; (5/5) Mendoza Sierra, María Isabel (2021). Influence of music on closed motor skills: a controlled study with novice female dart-throwers. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 17, pp.6.

Arbinaga Ibarzábal, Félix; (2/8) Mendoza Sierra, María Isabel; Caraballo-Aguilar, Belén María; Buizacaladilla, Irene; Torres, Lidia; Bernal, Miriam; García-Martínez, Julia; Fernández-Ozcorta, Eduardo José. (2021). Jealousy, Violence, and Sexual Ambivalence in Adolescent Students According to Emotional Dependency in the Couple Relationship. *Children*. 8.

Arbinaga Ibarzábal, Félix; (2/6) Mendoza Sierra, María Isabel; Bohórquez-Gómez-Millán, M. Rocío; Verjano-cuellar, Maria Isabel; Torres-rosado, Lidia; Romero-Pérez, Nehemías (2021). Spirituality, Religiosity and Coping Strategies Among Spanish People Diagnosed with Cancer. *Journal of Religion and Health*. 60-4, pp.6.

Moreno-Sánchez, Emilia; (2/2) Mendoza-Sierra, María-Isabel (2020). La longevidad como transformación social en el siglo XXI. *Aljibe*. pp.1-169.

C.2. Proyectos de investigación

Proyectos competitivos

Encuentro Transfronterizo sobre Envejecimiento Activo en la zona sudoeste de la península ibérica.

IP: Mendoza Sierra, María Isabel. (Universidad de Huelva). 01/11/2019-20/10/2021. 6.900 €.

Contratos de investigación (68-83 LOU)

Plan municipal de envejecimiento activo para la ciudad de Ayamonte: diagnóstico de necesidades y propuesta de acción. Ayuntamiento de Ayamonte (Huelva).

IP: Moreno Sánchez, Emilia. 24/11/2025-24/09/2026. 2.300 €.

Huelva, ciudad amiga con las personas mayores. Desarrollo de la fase I del plan de acción para las ciudades y comunidades amigables con las personas mayores. Ayuntamiento de Huelva.

IP: Mendoza Sierra, María Isabel. 11/03/2025-11/03/2027. 4.999 €.

Plan municipal de envejecimiento activo para la ciudad de Huelva: diagnóstico de necesidades y propuestas de acción. Ayuntamiento de Huelva.

IP: Mendoza Sierra, María Isabel. 05/03/2019-05/05/2019. 1.452 €.

C.3. Patentes y actividades de transferencia

Divulgación científica

Entrevistas en medios comunicación. Directora y entrevistadora en un programa de radio sobre envejecimiento activo y saludable titulado "A por los 65" en Uniradio (radio de la Universidad de Huelva). 11/10/2023.

Web de divulgación científica. ¿Cómo debe cambiar la sociedad para enfrentarse al envejecimiento de la población? The Conversation. 20/01/2022.

C.4. Tesis doctorales dirigidas y defendidas

TESIS DOCTORAL "Aprendiendo a cuidar. Análisis desde la perspectiva de género de los determinantes del burnout para mejorar el bienestar del personal de salud de Huelva".

Autor: Francisco Javier Gago Valiente.

Universidad de Huelva. 01/09/2020.

TESIS DOCTORAL "La intervención enfermera como instrumento de formación de cuidados y autocuidados de personas mayores en el espacio domiciliario".

Autora: María Jesús Rojas Ocaña.

Universidad de Huelva. 09/04/2012.

TESIS DOCTORAL "El significado del trabajo en trabajadores mayores de 50 años en industrias básicas y químicas del entorno de Huelva".

Autor: Alejandro Orgambidez Ramos.

Universidad de Huelva. 20/07/2011.